

Passeio do Sul e Rolas



Partida da cidade as 8:30

Rumo à Roça Água Izé - Foi à primeira roça de São Tomé, onde foram lançadas as sementes do cacau. Era a maior roça do país. Armazéns, senzalas, casas dos colonos, terreiros, administração, hospital, secadores e fábricas, são o que resta dos tempos idos. Localizada a beira mar, alberga hoje cerca de 4 mil pessoas.

Boca de inferno - É um fenómeno natural causado quando as ondas entram numa ravina estreita, que termina numa caverna com uma abertura no topo. A água é forçada de forma imponente pela abertura criando uma cascata de água que se eleva no ar.

Praia sete ondas - Indescritível! Entre Maio e Outubro, devido à orientação favorável da corrente do Golfo, tem a particularidade de reunir ótimas condições para a prática de desportos náuticos. Nomeadamente: Surf, Bodyboard e Vela

Praia Mincondó - De fácil acesso desde a estrada, a visão com que se é contemplado eleva-nos a outra dimensão.

Roça S. João dos Angolares - com o edifício colonial reconstruído e uma vista deslumbrante sobre a floresta e o mar, disfrutando dos saborosos pratos confeccionados, ali no alpendre, pelo grande cozinheiro João Carlos Silva e/ou alimentando o espírito com os livros e o restante espólio artístico exposto.

Rio Lô Grande - Um dos maiores rios da Ilha. Com origem na Lagoa é um centro de diversão aquática para os locais.

Cascata Pesqueira - Bela queda de água, para refrescar!

Malanza - Possui o rio com o mais largo estuário de toda a ilha: o Malanza, ao qual os locais chamam "Malandro" devido ao facto de a orientação da sua corrente variar com as marés. Neste rio, de grande caudal mas pequena extensão, existem ilhas fluviais "encontra-se a maior reserva de mangues do Arquipélago. Verdadeiro santuário ecológico, rico em fauna que habita estes tipos de ecossistemas; galinha-de-água, pato marinho, garça-real, maçarico-das-rochas, até podem ser observados macacos entre as vegetações a alimentarem-se de frutos tropicais. Habitualmente são organizados passeios em canoas que ligam a costa ao interior passando por entre as vegetações". In turismo de S. Tomé. O final da tarde apresenta-se como a altura ideal para a realização destes passeios.

Porto Alegre - típica vila piscatória!

Resort Praia Inhamé - Talvez a mais bonita da ilha.!!! Mas, cuidado com os cocos e com a cabeça!!!

Passeio do Sul e Rolas



Ilhéu da Rolas - O Ilhéu das Rolas é uma pequena ilha do arquipélago de São Tomé e Príncipe e que se situa a sul da Ilha de São Tomé. Esta ilha vulcânica, localizada mesmo abaixo da linha do Equador, tem apenas cerca de 200 habitantes e a sua principal atividade, e modo de subsistência, é o turismo. Partindo do Hotel Inhame de barco a motor chega-se ao Ilhéu das Rolas em 20 minutos. E, quando lá chegamos, a beleza natural do verde da vegetação e do azul do mar, deixam-nos maravilhados.

Nesta visita pode caminhar pela vegetação verdejante, visitar as praias paradisíacas do ilhéu, as comunidades locais e o padrão do equador. Neste ilhéu passa a linha imaginária do Equador, que atravessa vários países e "divide" o mundo em dois hemisférios. No Padrão do Equador, no Ilhéu das Rolas, um pequeno monumento que assinala a passagem dessa linha equatorial. Aqui pode tirar uma foto com um pé em cada hemisfério. O seu momento Instagram.

Praia Piscina - Intercalada por rochedos que proporcionam a observação de magníficos Géisers e areias brancas, situada no fundo de uma falésia, escondida no meio da vegetação, é por muitos considerada, a mais imponente de toda a ilha.

Praia Jalé - Magnífica praia com vista para um pequeno rochedo-ilhéu, onde é observável uma significativa colónia de morcegos que aí pernoita. A fauna marinha é um dos grandes atrativos da zona sul, com águas quentes, repletas de peixes coloridos e fantásticos corais. Este é por isso um local de excelência para muitos mergulhadores ou meros observadores, frequentado por tartarugas, espadartes, atuns, baleias e golfinhos.

Refeições incluídas no percurso.

Regresso pelas 18.30

South and Rolas Tour



Departure from the City: 8:30

Towards Roça Água Izé - It was the first Plantations ("Roças") receiving cocoa seeds in São Tomé. Once was the biggest "Roça" of the country. Today there are only warehouses, slave houses, houses of the settlers, fields, administration facilities, hospital, dryers and factories, remaining from the old times. Located close to the seaside is today home to about 4 thousand persons.

Boca de inferno - It is a natural phenomenon that occurs when the waves go through a narrow ravine that ends in a cave open on the top. This way the water is forced to get out through the aperture creating a jet of water that rises in the air.

Sete Ondas Beach - Amazing! Between May and October, due to the favorable orientation of the Gulf Stream, it has the particularity of bringing together excellent conditions for practice nautical sports, such as Surf, Bodyboard and Sailing.

Micondó Beach - It is easily accessible from the road, provides us such a wonderful view that is capable of elevate us to another dimension.

Roça S. João dos Angolares - It has the colonial building reconstructed. The view above the forest and the sea makes the perfect environment to taste the delicious dishes prepared there by the great chef João Carlos Silva. It's also possible to enrich the spirit with books and the remaining works of art.

Iô Grande River - One of the biggest rivers of the Island. Its origin is in the Lagoon which is a water fun center for the locals.

Pesqueira waterfall - Beautiful waterfall for refreshing yourself.

Malanza - It is where is located the river with the largest estuary of the island. Malanza River is called by locals "Malandro" that means roguish, because the behavior of this river currents vary with the tides. In this River there are many fluvial islets. Malanza is a local of richness both in terms of fauna and flora: has the biggest mango grove of the archipelago, among the fauna it is possible to observe water hens, sea ducks, herons or monkeys in trees feeding themselves with tropical fruits. Usually boat tours are organized in canoes connecting the coast and the interior. Later in the day is the ideal schedule to go on these tours.

Porto Alegre - typical fishing village!

Resort Praia Inhamé - Maybe the most beautiful beach of the Island!!! Be careful with the falling coconuts!!!

South and Rolas Tour



Ilhéu das Rolas - Ilhéu das Rolas is a small island in the archipelago of São Tomé and Príncipe, located on the south of the island of São Tomé. This volcanic island, located just below the equator, has only about 200 inhabitants and its main activity and livelihood is tourism. Departing from Hotel Inhame by motor boat, you can reach Ilhéu das Rolas in 20 minutes. And, when we get there, the natural beauty of the green vegetation and the blue sea leaves us wonderstruck.

On this visit you can walk through the green vegetation, visit the islet's paradisiacal beaches, local communities and the equator monument.

On this islet passes the imaginary line of the Equator, which crosses several countries and "divides" the world into two hemispheres. In Equador, on Ilhéu das Rolas, there is a small monument that marks the passage of this equatorial line. Here you can take a picture with one foot on each hemisphere. Your Instagram moment.

Piscina Beach - Interspersed by rocks that turn possible the observation of amazing geysers. It is a beach of white sands, located at the bottom of a cliff, hidden among the vegetation, considered by many as the most imposing beach of the island.

Jalé Beach - Magnificent beach with overlooking a small rock-islet, where is observable a colony of bats the overnight there. The marine fauna is one the greatest tourist attractions of the south. The warm waters with lots fish species, beautiful corals, turtles, tunas, whales, dolphins, swordfishes make this an hotspot for divers, observers and scientists.

The Meal is included.

Return: 18:30.

Passeio do Sul e Rolas



DISCOVER

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

www.discoversaotomeeprincipe.com



Passeio do Sul e Rolas



- 1 Roça Água Izé
- 2 Boca do Inferno
- 3 Praia 7 Ondas
- 4 Praia Micondó
- 5 Roça S. João dos Angolares
- 6 Rio lô Grande
- 7 Cascata Pesqueira
- 8 Malanza
- 9 Porto Alegre
- 10 Resort Praia Inhame
- 11 Ilhéu das Rolas
- 12 Praia Piscina
- 13 Praia Jalé