

Passeio ao Pico

Noite em Acampamento



A caminhada até o topo do pico é um desafio estimulante mas exigente para pessoas em boa forma física. Requer condições atmosféricas propícias. Um dia de caminhada permite chegar ao pico de São Tomé e disfrutar a 2024m de altitude de magníficas paisagens com as nuvens a centenas de metros abaixo. Ao longo de todo o percurso somos envolvidos por vegetação densa, transbordando o exotismo do verde absoluto. A força da natureza exuberante no seu estado puro é verdadeiramente impressionante, um verdadeiro templo sagrado de árvores, plantas e aves. Um mundo de mistérios por explorar.

Partida do Centro da Capital às 4 horas da manhã em direcção ao Jardim Botânico onde chegamos por volta das 5 horas. Preparação para a caminhada com vestuário adequado, verificação de mochilas e equipamentos.

O ponto de partida da caminhada é no Jardim Botânico, onde termina o percurso de carro e inicia a caminhada. A mata é densa, envolvida por árvores, arbustos e plantas, algumas medicinais, onde o caminho é longo e exigente. Força de vontade e determinação são os requisitos do perfil para quem se atreve a esta aventura. Mas não se intimide, porque a beleza do que o espera em muito supera o esforço despendido. Ao longo do percurso subimos e descemos seis picos. Na base do Pico Carvalho faz-se uma paragem de meia hora para repousar e recuperar energia. Um novo período de descanso está previsto na Estação Sousa. Ao longo de todo o percurso somos premiados pela natureza com o canto dos pássaros, o verde denso e poderoso, e ventos refrescantes. Já no final da tarde e após o exigente percurso e merecido descanso, paramos no sopé do pico onde uma nova aventura começa. O acender de uma fogueira, envolvidos pela noite, pelas estrelas e pelos sons que a natureza emite. Preparamos o jantar, replicando os nossos antepassados em tempos muito idos onde Homem e natureza eram um só.

A noite é fresca devido à elevada altitude e inevitável baixa de temperatura. Recomenda-se o uso de um casaco polar para aquecimento durante a noite.

Ao raiar da manhã, já com energia renovada dedicamo-nos a preparar o pequeno-almoço e a organizar a subida ao ponto mais alto, o "PICO DE SÃO TOMÉ" a "2024" metros de altitude, onde se pode disfrutar de uma fantástica vista sobre a zona sul do país. Neste ponto saboreamos o sabor da vitória contemplando todo o percurso exigente até ao Pico.

O regresso faz-se voltando ao sopé do "Pico" e enveredando por uma nova trajectória por Ponta-Figo. Aproximadamente 8 horas para chegar à estrada onde nos aguardam de automóvel, para regressar à cidade de São Tomé.

Pico Tour



The hiking to the top of the peak it is a stimulant and hard challenge requiring a good physical preparation. Requires favorable atmosphere conditions. It takes a day of hiking to reach the peak and enjoy the amazing landscape at 2024 meters of altitude with the clouds hundreds of meters below. Throughout the route we have to cross dense vegetation, and its exotic beauty. The power of the mother nature is truly impressive, it is a sacred temple of many species of plants and birds and a mysterious world unexplored by the man.

Departure from the Capital center at 4 a.m. towards the Botanic Garden, arriving around 5 a.m.. Then we will do the final verifications and preparations before start hiking.

The Botanic Garden is where we leave the car and where we start the hiking to the peak. The vegetation is dense with many bushes and various species of plants and the way is long and hard. Willpower and determination are the major profile requirements to go this journey. But don't be intimidated because the beauty and uniqueness of the trip worth the effort necessary. Along the journey we have to go up and down six peaks. At the bottom of the Carvalho Peak we make a stop of half an hour to rest and recover energies. Another resting period is foreseen in Sousa Station. The wonderful green landscape, the bird singing and the refreshing winds are priceless. In the late afternoon starts another adventure with a campfire and surrounded by the sounds of nature at night and below the magnificence of the starry sky. It is time to prepare the dinner replicating our ancestors.

The night is cold due to the altitude and It is recommended a polar jacket to stay warm during the night.

At sunrise we prepare the breakfast and start the final walk to the highest point - the Peak of São Tomé at 2024 meters where the view is simply indescribable. .

The return starts and we go down to the foothills of the Peak and we go through a new trajectory crossing Ponta Figo till a the road where there are people with a car waiting for taking us back to the city of São Tomé. It takes around 8 hours to reach this road.

Passeio **ao Pico**



DISCOVER
SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

www.discoversaotomeeprincipe.com

