Passeio **ao Pico**

Noite em Acampamento

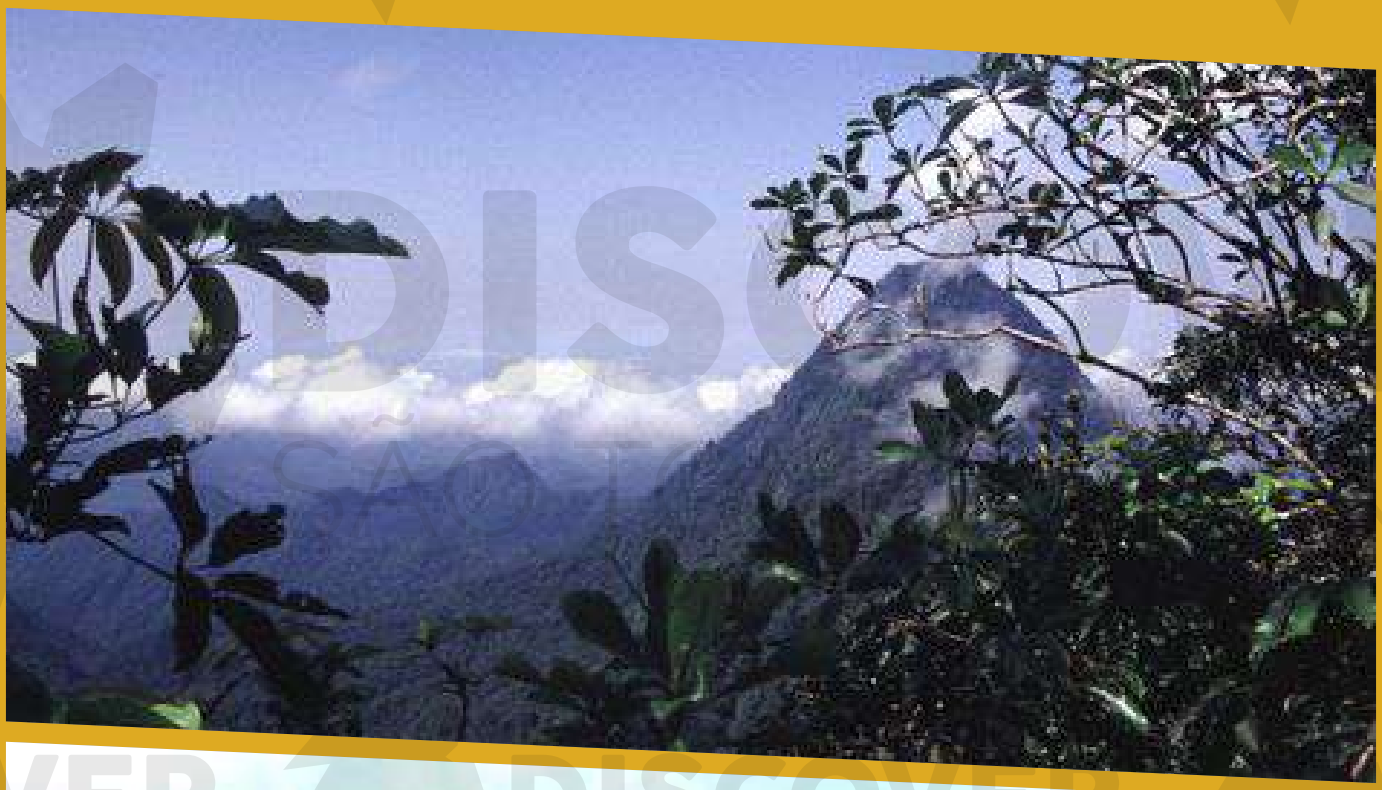
A caminhada até o topo do pico é um desafio estimulante mas exigente para pessoas em boa forma física. Requer condições atmosféricas propícias. Um dia de caminhada permite chegar ao pico de São Tomé e disfrutar a 2024m de altitude de magníficas paisagens com as nuvens a centenas de metros abaixo. Ao longo de todo o percurso somos envolvidos por vegetação densa, transbordando o exotismo do verde absoluto. A força da natureza exuberante no seu estado puro é verdadeiramente impressionante, um verdadeiro templo sagrado de árvores, plantas e aves. Um mundo de mistérios por explorar.

Partida do Centro da Capital às 4 horas da manhã em direcção ao Jardim Botânico onde chegamos por volta das 5 horas. Preparação para a caminhada com vestuário adequado, verificação de mochilas e equipamentos.

O ponto de partida da caminhada é no Jardim Botânico, onde termina o percurso de carro e inicia a caminhada. A mata é densa, envolvida por árvores, arbustos e plantas, algumas medicinais, onde o caminho é longo e exigente. Força de vontade e determinação são os requisitos do perfil para quem se atreve a esta aventura. Mas não se intimide, porque a beleza do que o espera em muito supera o esforço despendido. Ao longo do percurso subimos e descemos seis picos. Na base do Pico Carvalho faz-se uma paragem de meia hora para repousar e recuperar energia. Um novo período de descanso está previsto na Estação Sousa. Ao longo de todo o percurso somos premiados pela natureza com o canto dos pássaros, o verde denso e poderoso, e ventos refrescantes. Já no final da tarde e após o exigente percurso e merecido descanso, paramos no sopé do pico onde uma nova aventura começa. O acender de uma fogueira, envolvidos pela noite, pelas estrelas e pelos sons que a natureza emite. Preparamos o jantar, replicando os nossos antepassados em tempos muito idos onde Homem e natureza eram um só.

A noite é fresca devido à elevada altitude e inevitável baixa de temperatura. Recomenda-se o uso de um casaco polar para aquecimento durante a noite.

A o raiar da manhã, já com energia renovada dedicamo-nos a preparar o pequeno-almoço e a organizar a subida ao ponto mais alto, o "PICO DE SÂO TOMÉ" a "2024" metros de altitude, onde se pode disfrutar de uma fantástica vista sobre a zona sul do país. Neste ponto saboreamos o sabor da vitória contemplando todo o percurso exigente até ao Pico.

O regresso faz-se voltando ao sopé do "Pico" e enveredando por uma nova trajectória por Ponta-Figo. Aproximadamente 8 horas para chegar à estrada onde nos aguardam de automóvel, para regressar à cidade de São Tomé.

Passeio **ao Pico**